



SISULLA ETEENPÄIN -LIIKUNTAHANKE

SIIKAISTEN KUNTA

SIVISTYSTOIMENJOHTAJA MINNA MÄKELÄ-
RÖNNHOLM

MIKSI?



Oppilaat

- Liikunta elämäntavaksi
- Hyvinvointi
- Oppiminen

Koulu

- Työrauha
- Viihtyisyys

Perhe

- Hyvinvointi
- Koulutyön tukeminen

Hankkeen toimijat



Hankkeen toteutunut sisältö syksy 2013



Oppilaat

- Aamutuokio
- Välituntiliikunta
- Terveysten kuntopiiri
- Koulun liikuntapäivä
- Liikkuva iltapäiväkerho

Oppilaat ja perheet

- Liikuntareppu
- Liikkuva iltakerho (Sisu)
- Perheliikuntailta



Opettajat

- Liikunnan integrointi eri oppiaineisiin (VESO)
- Vinkkikansio
- Liikuntatuokiot

Urheiluseura ja paikalliset toimijat

- Yhteistyön tiivistäminen



Hankkeen sisältö/ kevät 2014

- Edellä mainittujen toimintojen jatkuminen
- Välituntipihan kehittäminen liikunnalliseksi
- Paikallisten liikuntamahdollisuuksien hyödyntäminen tehokkaammin
- Terveysten kuntopiirin koonta
- Hankkeen linkittäminen Leader perheliikuntahankkeeseen



Haasteet

- Välituntiliikuttajien jaksaminen
- Saada koko opetushenkilöstö innostumaan liikunnan integroinnista ja liikkumaan
- Pienen kunnan niukat henkilöstöressit
- Vanhempainyhdistyksen innostaminen mukaan



Sisulla eteenpäin



Tvt-hanke



Leader-
perheliikuntahanke

Tavoitteet



Monipuolinen
liikunta

Terveellinen
ravinto

Hyvinvoiva
siikaislainen
lapsi/nuori

Riittävä uni

Kohtuullinen
mediankäyttö



Hankkeen jatko (2014-2015)

- Edellisen hankekauden toimintojen jatkaminen
- Hankkeen sisältöjen juurruttaminen pysyväksi toiminnaksi
- Liikunnan integrointi vahvaksi osaksi erityisopetusta