



## Tartuntataudit

### Kihomatotiedote

**Lapsen päiväkotiryhmässä/ luokalla olevalla lapsella on tavattu kihomatoja. Pyydämme Teitä tarkkailemaan lastanne ja jos huomaatte oireita, hoitamaan madot alla olevin ohjein.**

**Kihomato** on 3-13 mm pitkä, vaalea, sukkulamainen suolistoloinen, joka elää paksusuolen loppupäässä. Tartunta tapahtuu ihmisestä toiseen munien välityksellä, joita naaraat munivat peräaukon seutuun. Munat tarttuvat läheisessä kosketuksessa, tai kulkeutuvat kynsien alla ja sormenpäissä jopa suuhun ylläpitäen tartuntaa samassa henkilössä tai tarttuen käsien välityksellä muihin. Munat voivat levitä myös lelujen, vaatteiden, vuodevaatteiden, pesutilojen tai pölyn mukana.

**Oireena** esiintyy peräaukon kutinaa, varsinkin öisin, joskus iho voi raapimisen seurauksena tulehtua. Tartunta voi myös olla oireeton. Kihomatoja tai niiden munia näkyy harvoin ulosteessa. Tarvittaessa peräaukon seudusta voidaan ottaa näyte pumpulipuikolla tai teipillä ja tutkia laboratoriossa.

**Hoitona** käytetään apteekista ilman reseptiä saatavaa lääkettä, joka otetaan kerta-annoksena tai sitkeimmissä tapauksissa reseptillä saatavaa lääkettä. Koko perhe eli samassa taloudessa asuvat hoidetaan yhtä aikaa vaikka oireita ei olisikaan. Lääkkeet eivät tapa madonmunia, joten **hoito on uusittava 2 viikon kuluttua** ennen kuin jäljelle jääneistä munista kehittyneet madot ehtivät tuottaa uusia munia. **Hoito uusitaan vain niillä perheenjäsenillä, joilla alun perin oli oireita.** Samanaikaisesti lääkehoidon kanssa vaihdetaan ja pestään alus-, yö- ja vuodevaatteet sekä pyyheliinat. Patjat ja peitot sekä tyynyt imuroidaan tai tuuletetaan ( pakkanen tappaa madonmunat ) WC-tilojen ja oleskelutilojen puhtaudesta tulee huolehtia leluja unohtamatta Lapsille tulee opettaa kesienpesu- ja alapesutekniikkaa tai huolehtia pesuista itse. Lapsen kynnet on hyvä pitää lyhyinä. Tavasta raapia pyllä, pureskella kynsiä tai imeä sormia kannattaa pyrkiä eroon. **Käsien pesua tehostetaan ennen ja jälkeen ruokailun, WC-käynnin yhteydessä, aamuin ja illoin.**

Päiväkodissa huolehditaan puhtaudesta, mutta koko ryhmän hoitaminen ei aina ole tarpeen. Tilannetta tarkkaillaan ja oireiset hoidetaan.

**Toistuvat kihomato-ongelmat** voivat johtua joko uudesta tartunnasta tai hoidon epäonnistumisesta. Joskus vaiva on sitkeä ja vaatii useita lääkehoitokertoja, joten tällöin on hyvä kääntyä lääkärin puoleen.